

Boganmeldelse: Bog om spiseforstyrelser

Kirsten Kallesøe har skrevet bogen "Lige om lidt..." fra Psykinfo forlaget. Den handler primært om hvordan hun selv har opfattet behandlingen mod hendes spiseforstyrelser, og den mishandling som hun synes systemet har påført hende gennem års tvangsbehandling i psykiatrien.

I slutningen løfter Kirsten sløret for, hvad der virkede og jeg, som selv har været igennem års behandling eller mishandling i psykiatrien spørger mig selv, var det virkelig nødvendigt at påføre patienten al den tvang og behandle traumer med flere traumer, så man derved lære hvordan man håndtere disse, i stedet for at give en kærlig og nærværende opmærksomhed. For derved, at få patienten til at forstå sig selv.

Kirsten påpeger desuden at inddragelsen af de pårørende er en kilde til forståelse af tingene og få samspillet mellem patienten og de pårørende på ret køl var hovedårsagerne til, at hun fandt vejen bort fra spiseforstyrelsens sygeliggørende handlingsmønstre.

Jeg synes, det var meget hårdt at læse bogen, fordi jeg genoplevede min egen vej gennem psykiatrien. Det var en hård proces, men et godt bidrag til min egen recovery proces.

Steen Moestrup
Medlem af Landsledelsen